

ERGOMETR WIOŚLARSKI – Regulamin techniczny

MIEJSCE ZAWODÓW

1. Zawody zostaną przeprowadzone na obiekcie Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Łódzkiego przy ul. Styrskiej 20/24, 91 – 404 Łódź.

PROGRAM ZAWODÓW

1. Zawody zostaną przeprowadzone w następujących kategoriach:
 - a. kobiety – studentki wagi lekkiej (do 61,5 kg),
 - b. kobiety – pracownice wagi lekkiej (do 61,5 kg),
 - c. kobiety – studentki wagi open,
 - d. kobiety – pracownice wagi open,
 - e. mężczyźni – studenci wagi lekkiej (do 75 kg),
 - f. mężczyźni – pracownicy wagi lekkiej (do 75 kg),
 - g. mężczyźni – studenci wagi open,
 - h. mężczyźni – pracownicy wagi open.

SYSTEM PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

1. Dystans, na którym zostaną rozegrane zawody wynosi dla wszystkich kategorii 1000 metrów.
2. Dystans ten zostanie zaprogramowany na komputerze przez Koordynatora przed zawodami.
3. Czas, który zostanie wskazany przez komputer po przepłynięciu 1000 metrów będzie oficjalnym czasem uzyskanym przez zawodnika/zawodniczkę.
4. Wybór przesłony powietrza oraz przekładni (obciążenia – położenia) jest dowolny i zależy od preferencji zawodnika. Ustawienie ich może być dokonane przez zawodnika/zawodniczkę przed startem wyścigu.
5. Każdemu zawodnikowi/zawodniczce przysługuje 5 minut rozgrzewki na ergometrze wiosłarskim przed startem.

UWAGI KOŃCOWE

1. Zawodnicy/zawodniczki startujące w kategorii wagi lekkiej zostaną kontrolnie zważeni przed rozpoczęciem zawodów.
2. Koordynator zastrzega sobie możliwość zmiany limitów wagowych w dniu zawodów w zależności od liczby zgłoszeń.